

AB法ワークショップの準備

<場所>

- ★1グループ4～6人で車座になって話せ、真ん中に模造紙を広げポストイットに書いたものを貼っていくことができるスペースが必要。(長机2つを使う、などで)
- ★発表の際、壁に模造紙を貼って並べるスペースが必要
- ★スライドを映し出せる壁またはスクリーンが必要

<小道具>

- ★全員にポストイット各30枚。各自が書くためのフェルトペン、人数分。
- ★模造紙各テーブルに5枚
- ★まとめを模造紙に直接書き込むためのペンが必要、この場合、下に字がしみてしまわないように、**プロッキー**を推奨。(通常の油性ペンは要注意)
- ★自己紹介用の名札を用意。ただし、なくてもポストイットを胸に貼って代用も可。
- ★移動可能なマイク2本以上、必要。
- ★各テーマごとの一覧表を人数分配布。
一覧表は[こちら](#)入手してください。
- ★発表の際に模造紙を貼るための押しピンかテープ。また、ポストイットがはずれそうな場合、上から押さえるための透明テープがあったほうが良い。壁に貼る場合、壁の表面を傷つけないタイプの接着テープを用意してください。

AB法ワークショップ



AfterよりもBefore

「地域 みんなで助かる備え
を考えよう」

阪神・淡路大震災で知った重要なこと

- ①危機に瀕すると、組織はふだんやっていることしかできない
- ②ふだんやっていることも満足にできない
- ③いわんや、ふだんやっていないことは絶対にできない。

(「組織の危機管理入門」林春男から)

キーワードは

After (起こってから)

よりも

Before (その前に)

「AB法」で考えるためのヒント

危機管理の5つの質問

- ①何を目標とするのか？ ← 議論の前提として整理しておく
- ②予想される問題は何か？
- ③その原因は何か？
- ④問題発生を回避する対策は何か？
- ⑤問題が発生したときの影響を最小限にする方法は何か？

(「組織の危機管理入門」林春男ほか 丸善 P.20)

災害後の問題 After	何を解決？
② ③	

災害前に何を準備？ Before
③ ④ ⑤

考える主役は？

★ステークホルダー(その問題に関係する人たち)
の参画を重視

★最も重要なステークホルダーは「自分」
自分がその立場だったらどういう準備をするかを
考える

目標

「大きな災害から
地域 みんなで助かる」

ワークショップのすすめ方

1) 自分の名前を大きくポストイットに書いて胸に貼る
名前(愛称でもOK)・地域

2) 最初に各自、1分間自己紹介をしてください

自己紹介(例えば・・)

名前

どの地区に住んでいるか？

住んでいる住宅は マンション？ 戸建て？

一緒に住んでいる家族のことなど

3) リーダーを決める

リーダーはまとめをして発表します

1分間自己紹介進行中



ワークショップのすすめ方

4) 今からの作業では、まず、自分の考えたことをポスト
イットに書いて、模造紙にどんどん貼り付けます。。
何を備えるのかは、家族の状況や住まい、住んでいる地
域、働く場所などで一人一人ちがいます。あくまでも、
「**自分のこと**」として考えてください。
(だれの意見かあとでわかるように、下にサインをしておいてく
ださい。)

5) それをグループ内で紹介しあって
意見を共有します

6) その意見をグルーピングして、
わかりやすくします。



今日のテーマは、①みんなが安全に避難するには②避難所の管理と運営③物資の調達④避難所の環境⑤自宅避難の5つ。

1つ目のテーマは「みんなが安全に避難するには？」です。

手元に、私が思いついた表を用意しています。

(スライドでも映し出しています)

それをヒントに、今、何を準備しておけば良いかを、ポストイットに書き出してください。

最初の3分間は自分だけで考えてポストイットにどんどん書いてください。1枚のポストイットに1項目だけを書いてください。

書いたものはみんなが見えるように中央の模造紙に出してください。あとで整理しやすいように番号を書いてください。

(例②－×○)

私の項目にない場合は、大きな番号だけ書いてください。

3分経ったら、みんなと話をしながらすすめてください。

ポストイットはテーマを整理しながら貼ってください。

各設問ごとの作業時間はまとめも含めて10分です。

※1問毎の時間＝事前の説明3分＋作業10分＋発表5分＝18分

最初の説明5分 自己紹介5分 最後の全体の感想10分

①みんなが安全に避難するには

After(災害後のこと)	それへの対応(Before)を考えるにあたって気になること？	Before
1)市から避難指示が出ている 2)何を持っていけばよいかわからない 3)ペットどうしよう？ 4)お隣の鍵がかかっていて、避難したのかどうかわからない 5)避難所に来てみたら、日頃気になっている近所の人がない 6)避難所までのルートが心配 7)家を出る前にすることがわからない 8)一人で避難できない 9)家族と連絡が取れないけど避難所に行ってしまっても大丈夫？	・わが家が避難すべき対象の地域か、役所の避難指示を見てもよくわからない？ ・何を持っていく？ ・避難先には水や食料があるの？ ・避難所にペットは連れて行けるの？ ・自治会(管理組合)の役員の役割は？ ・近所の人との連絡の取り方は？ ・車いすでも行けるのか？ ・家を留守にするとき何したら？ ・災害弱者への避難への対応は？ ・留守の家族との連絡や取り決めは？	

まずは、**Before**で準備しておいたら良いと思うアイデアを
ポストイットに書いてください。

最初の3分は自分だけで考えて、
書き込んでください。

次に、みんなの書いたものをどんどん貼っていきましょう。
同じ**グループに分類**しながら、話し合ってください。
そのなかで思いついたことも追加してください。

(最後にグルーピングのタイトルを書いておくと、発表しやすい。)

グループでのまとめを発表



②避難所の管理と運営

After(災害後のこと)	それへの対応(Before)を考えるにあたって気になること？	Before
1)誰が管理するのか不明 2)避難者の把握どうしたら？ 3)避難所として使える場所は？モノは？ 4)目がよく見えないので、避難所で生活できるか心配 5)障がい者、高齢者、等へ対応できる？ 6)障害があるので福祉避難所に行きたいが？	・開設する方法は？ ・だれが鍵持ってる？ ・避難者名簿の作成管理はどうするの？ ・倉庫にあるものや設備？ほかの教室は？ ・避難してきている人の特性を把握できてる？ ・障がい者、高齢者をどこに？だれが？ ・福祉避難所の利用方法の周知は？	

まずは、**Before**で準備しておいたら良いと思うアイデアを
ポストイットに書いてください。

最初の3分は自分だけで考えて、
書き込んでください。

次に、みんなの書いたものをどんどん貼っていきましょう。
同じ**グループに分類**しながら、話し合ってください。
そのなかで思いついたことも追加してください。

(最後にグルーピングのタイトルを書いておくと、発表しやすい。)

グループでのまとめを発表



③物資の調達(ロジスティクス)

After(災害後のこと)	それへの対応(Before)を考えるにあたって気になること？	Before
1)食事が足りない 2)避難所の備蓄品が不足 3)支援物資が多すぎる 4)配る人がいない 5)避難所にいなくて自宅避難している人が食料を欲しがって配布場所に来ていて混乱している。 6)うちの子はアレルギーで配給物資が食べられない 7)情報が混乱	・食料や水が届くのか？ ・物資の調達のロジは？ ・調達するマンパワー確保は？ ・自宅避難者にも配布してもよいというルール？ ・アレルギーへの対応方法は？ ・情報発信の仕組み？	

まずは、**Before**で準備しておいたら良いと思うアイデアを
ポストイットに書いてください。

最初の3分は自分だけで考えて、
書き込んでください。

次に、みんなの書いたものをどんどん貼っていきましょう。
同じ**グループに分類**しながら、話し合ってください。
そのなかで思いついたことも追加してください。

(最後にグルーピングのタイトルを書いておくと、発表しやすい。)

グループでのまとめを発表



④避難所の環境

After(災害後のこと)	それへの対応(Before)を考えるにあたって気になること？	Before
1)暑い、寒い、プライバシーがない 2)地べたでは埃を吸う 3)感染症が流行 4)水が流せなくてトイレが汚くて使えない 5)避難所の床から起き上がれない 6)災害時の応急電源などの避難所の設備がよくわからない	・環境を改善する手立ては？ ・避難所でできる対応は？ ・工夫できることは ・きれいに使えるようにする工夫は？ ・お年寄りや障がいがある人どうする？ ・避難所として学校をどう使う？	

まずは、**Before**で準備しておいたら良いと思うアイデアを
ポストイットに書いてください。

最初の3分は自分だけで考えて、
書き込んでください。

次に、みんなの書いたものをどんどん貼っていきましょう。
同じ**グループに分類**しながら、話し合ってください。
そのなかで思いついたことも追加してください。

(最後にグルーピングのタイトルを書いておくと、発表しやすい。)

グループでのまとめを発表



⑤自宅避難

After(災害後のこと)	それへの対応(Before)を考えるにあたって気になること？	Before
1)自宅にいても安全か？ 2)水やライフラインが不安 3)支援の食料が届くのか 4)赤ちゃんのミルクが不安 5)子供やお年寄りの衛生が心配 6)家のトイレが使えない	・自宅の安全チェック方法は？ ・いつまで？ どこに行けば？ ・食料を入手する方法？ ・支援の食料を在宅避難者に届けるには？ ・水や電気がない中でミルクに対応できる？ ・どのように衛生的に過ごせるか？ ・近くの川の水が使えないか？ ・風呂の水をトイレに流しても良いのか？	

まずは、**Before**で準備しておいたら良いと思うアイデアを
ポストイットに書いてください。

最初の3分は自分だけで考えて、
書き込んでください。

次に、みんなの書いたものをどんどん貼っていきましょう。
同じ**グループに分類**しながら、話し合ってください。
そのなかで思いついたことも追加してください。

(最後にグルーピングのタイトルを書いておくと、発表しやすい。)

グループでのまとめを発表



【ふりかえり】 AB法ワークショップをやった感想をみんなで共有してください。



AB法ワークショップで、家庭で、
地域で、今、何を備えるか、みんな
で考えて、少しずつでも実践して
いきましょう！



AfterよりもBefore

